

拳法道 拳仁館 平成25年ミニ合宿と寒稽古のおしらせ

拝啓 厳しい寒さが続いておりますが拳士、父兄皆様におかれては益々ご健勝のこと

と存じ上げます。

さて以下の要領にて寒稽古を開催いたします。多数のご参加をお待ちしています。

敬具

日時 平成25年2月9日（土）10日（日）

流れ 合宿参加者は青木自宅に宿泊（17時～18時頃までに集合）

住所 〒814-0002 福岡市早良区西新5-1-32-401

連絡先 090-8598-9481

練習のみ参加の場合は10日（日）10時までに百道浜に集合

練習終了予定12時

海での練習を通じて強靱な心と体を育てましょう！

多数のご参加をお待ちしております。

拳仁館代表 青木 岳